

Del 20 de enero al 04 de febrero de 2021

Taller de autoconocimiento y autoestima

¡Quiérete, te Sentirás Mejor!



Solidaridad Intergeneracional en colaboración
con el Ayuntamiento de Zalamea la Real realiza:

TALLER: Autoconocimiento y Autoestima

Las personas dedicadas al cuidado de personas dependientes **concentran su actividad descuidando totalmente su vida personal.**

¡Para cuidar es necesario cuidarse!

¿Quién soy? ¿Cuáles son mis fortalezas y mis debilidades? ¿Cuál es mi plan de vida?

¿QUIEN PUEDE HACERLO? Familiares y cuidadores de personas dependientes, y otra población interesada.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES HASTA EL 18/01/2021

Inicio: 20/01/2021 **Fin:** 04/02/2021 **Horario:** 09:00 a 14:00 **Horas:** 30

Lugar: Teatro(Puerta trasera) **Modalidad:** Presencial

Para más información acude a las Jornadas Informativas el día 19/01/2021 en el Teatro (Puerta trasera) a las 10h.

Para participar o si necesita más información puede contactar con:

Amalia Vélez: 608 09 08 54 / 665 44 41 28



Colabora:

Financia:

Realiza:



Actividad subvencionada con cargo a la
asignación tributaria del 0,7%
del Impuesto sobre la
Renta de las Personas Físicas



Información del evento

Lugar:

Camerinos Teatro Ruiz Tatay

Dirección:

Calle IV Centenario, s/n

Organiza:

Solidaridad Intergeneracional

Contacto:

Tel./fax: 608090854 / 665444128

Email:

Inicio:

20 de enero de 2021 | 9:00

Finalización:

04 de febrero de 2021 | 14:15

TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA.

Ya pueden cursar la inscripción para la realización del Taller que se desarrollará en el Teatro Ruiz Tatay de Zalamea la Real.

En el cartel os dejamos toda la información, así como los teléfonos para cursar la inscripción (totalmente gratuita).
sábado, 19 de diciembre de 2020